

## Forfaits Bien-être\*

**LE 5 + 1 EN 45 MINUTES 270€**

5 massages ou soins du visage achetés  
= 1 massage ou soin du visage offert.

Accès piscine, sauna et hammam inclus.

**ABONNEMENT BIEN-ÊTRE SUR 1 AN 480€**

(Facilité de paiement en 2 ou 3 fois)

1 massage ou soin du visage de 45 minutes par mois,  
accès illimité à la piscine, au sauna et au hammam  
de 8h à 22h le jour de la prestation.

Chaque semaine, accordez-vous 2 parenthèses bien-être  
de 2 heures à la piscine, au sauna et au hammam,  
du lundi 12h au vendredi 18h.

*\* Hors jours fériés et vacances scolaires (zone C),  
excepté juillet et août.*

*Sous réserve de bon fonctionnement et de disponibilités.*

### POLITIQUE DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes  
avant votre soin afin de profiter pleinement de celui-ci.

Tout retard sera automatiquement déduit de la durée du soin.

Toutes nos prestations sont réalisables en duo ou en solo,  
sous réserve de disponibilités et sur réservation.

Merci de bien vouloir nous prévenir au minimum 24H à l'avance  
en cas d'annulation. Sans annulation de votre part, les soins  
vous seront intégralement facturés.

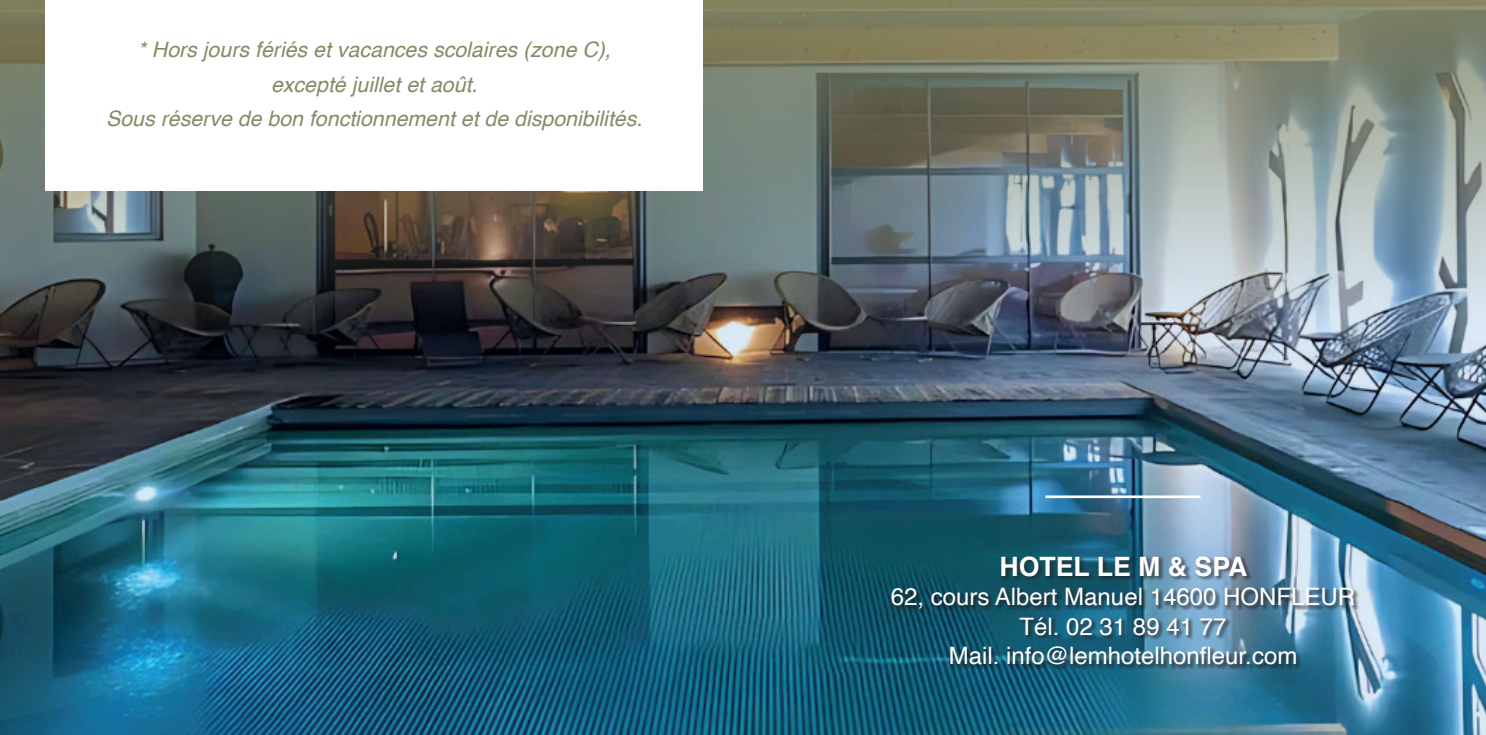
Certaines prestations sont réalisables pour les femmes enceintes entre  
4 et 7 mois de grossesse, les mineurs devront automatiquement être  
accompagnés d'un adulte.

Nos massages sont des massages à but non thérapeutiques  
et non sexuels. Tout comportement inapproprié pendant un soin  
mettra un terme à celui-ci de manière immédiate  
et sera facturé dans son intégralité.

# LE SPA BY M

Le M Hôtel \*\*\* Honfleur

CARTE DES PRESTATIONS



**HOTEL LE M & SPA**

62, cours Albert Manuel 14600 HONFLEUR

Tél. 02 31 89 41 77

Mail. [info@lemhotelhonfleur.com](mailto:info@lemhotelhonfleur.com)

*Offrez-vous un moment de relaxation ultime !*

## Séance serenity

Relaxation immersive

*Prestation uniquement réalisable en solo.*

### TOTAL LACHER PRISE

**90min – 78€**

Séance de réalité virtuelle pour libérer votre esprit (15min) suivie d'un massage relaxant (corps ou dos & jambes) ou d'un soin du visage (45min)

### SÉRÉNITÉ ABSOLUE

**105 min – 98€**

Séance de réalité virtuelle pour libérer votre esprit (15min) suivie d'un massage relaxant (corps ou dos & jambes) ou d'un soin du visage (60min)

## Head Spa

**60min 99€**

Offrez à votre esprit une véritable parenthèse de sérénité : Massage du crâne, du visage, du cou et des épaules, gommage capillaire, soin du cuir chevelu, cascade, bain de vapeur. Expérience sensorielle unique, véritable invitation à la détente absolue.



## Massages

### RELAXANT CORPS

**45min 59€ – 60min 79€**

Evasion totale : massage du corps et du visage, détente profonde, bien-être ultime, revitalisation assurée.

### RELAXANT DOS & JAMBES

**45min 65€ – 60min 85€**

Massage profond visant à détendre les muscles, à améliorer la circulation sanguine et à soulager les tensions accumulées. Il peut être très relaxant et apaisant pour ceux qui souffrent de douleurs dorsales ou de stress.

### VOYAGE AU BOUT DU MONDE

**75min 90€**

Massage combinant les manœuvres de plusieurs cultures apportant relaxation, apaisement physique et psychique.

### VOYAGE À BALI

**75min 90€**

Le massage balinaise est réputé pour ses bienfaits apaisants, revitalisants et est souvent considéré comme une expérience de détente profonde et vivifiante apportant harmonie et équilibre entre le corps et l'esprit.

### VOYAGE À HAWAÏ

**75min 99€**

Massage fluide au rythme des vagues hawaïennes apportant détente musculaire pour une connexion entre l'esprit et l'âme afin d'apaiser les maux du quotidien. Le massage Hawaïen est réalisé avec les mains et les avant-bras, mouvements longs et continus qui ressemblent à des vagues parcourant le corps. Ce massage est souvent décrit comme étant spirituel.

Tous nos soins peuvent également être réalisés en duo.  
Pour la clientèle extérieure : accès SPA offert avec votre soin.

## Escales Corps

### SOIN RÉCONFORTANT DU DOS

**60min 80€**

Soin purifiant et bien-être du dos (nettoyage, gommage, massage, masque).

### ESCALE CORPS

**105min 129€**

Gommage et enveloppement (60min), suivis d'un massage ou d'un soin du visage (45min).

## Escales Corps et Visage

### ESCALE CORPS & VISAGE

**75min 90€**

Massage du dos et des jambes, suivi d'un soin du visage adapté à votre type de peau.

### ESCALE CORPS & VISAGE

**90min 112€**

Massage du corps, suivi d'un soin du visage adapté à votre type de peau.

## Soin Visage

### SOIN VISAGE

**45min 65€**

Soin du visage adapté à votre type de peau (Réconfortant/Tonifiant/Purifiant) comprenant un nettoyage, un gommage, un massage, une pose de masque et l'application d'une crème.