

Forfaits Bien-être

LE 5 + 1 EN 45 MINUTES 270€

5 massages ou soins du visage achetés
= 1 massage ou soin du visage offert.

Accès piscine, sauna et hammam inclus.

ABONNEMENT BIEN-ÊTRE SUR 1 AN 480€

(Facilité de paiement en 2 ou 3 fois)

1 massage ou soin du visage de 45 minutes par mois,
accès illimité à la piscine, au sauna et au hammam
de 8h à 22h le jour de la prestation.

Chaque semaine, accordez-vous 2 parenthèses bien-être
de 2 heures à la piscine, au sauna et au hammam,
du lundi 12h au vendredi 18h.

Hors vacances scolaires (zone C) et jours fériés.

Sous réserve de bon fonctionnement et de disponibilités.

POLITIQUE DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes
avant votre soin afin de profiter pleinement de celui-ci.

Tout retard sera automatiquement déduit de la durée du soin.

Toutes nos prestations sont réalisables en duo ou en solo,
sous réserve de disponibilités et sur réservation.

Merci de bien vouloir nous prévenir au minimum 24H à l'avance
en cas d'annulation. Sans annulation de votre part, les soins
vous seront intégralement facturés.

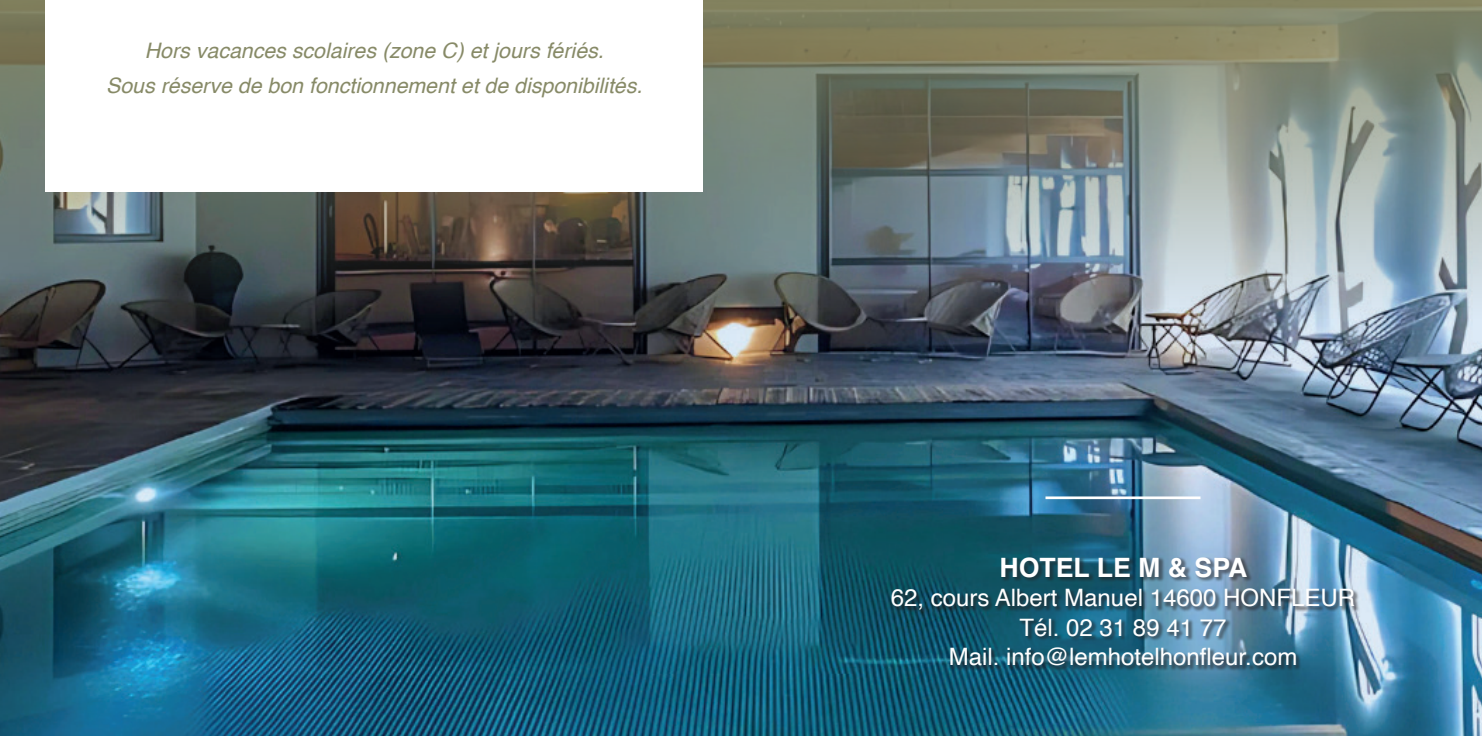
Certaines prestations sont réalisables pour les femmes enceintes entre
4 et 7 mois de grossesse, les mineurs devront automatiquement être
accompagnés d'un adulte.

Nos massages sont des massages à but non thérapeutiques
et non sexuels. Tout comportement inapproprié pendant un soin
mettra un terme à celui-ci de manière immédiate
et sera facturé dans son intégralité.

LE SPA BY M

Le M Hôtel *** Honfleur

CARTE DES PRESTATIONS



HOTEL LE M & SPA

62, cours Albert Manuel 14600 HONFLEUR

Tél. 02 31 89 41 77

Mail. info@lemhotelhonfleur.com

Offrez-vous un moment de relaxation ultime !

Head Spa

60min 99€

Offrez à votre esprit une véritable parenthèse de sérénité : Massage du crâne , du visage, du cou et des épaules, gommage capillaire, soin du cuir chevelu, cascade , bain de vapeur. Expérience sensorielle unique, véritable invitation à la détente absolue.

Séance serenity

Relaxation immersive

10min 10€ – 15min 15€ – 25min 25€

*Prestation uniquement réalisable en solo
en complément d'un massage ou d'un soin visage.*

La capacité prouvée de la réalité virtuelle à captiver les ressources attentionnelles, cognitives et sensorielles du sujet en fait un outil idéal pour le soulagement du stress. Serenity permet aussi de diminuer l'anxiété, booster le moral ou stimuler positivement le corps & l'esprit (Détente, concentration, lâcher-prise, pleine conscience, méditation libre ou guidée...)



Massages

RELAXANT CORPS

45min 59€ – 60min 79€

Evasion totale : massage du corps, détente profonde, bien-être ultime, revitalisation assurée.

RELAXANT DOS & JAMBES

45min 65€ – 60min 85€

Massage profond visant à détendre les muscles, à améliorer la circulation sanguine et à soulager les tensions accumulées. Il peut être très relaxant et apaisant pour ceux qui souffrent de douleurs dorsales ou de stress.

VOYAGE AU BOUT DU MONDE

75min 90€

Massage combinant les manœuvres de plusieurs cultures apportant relaxation, apaisement physique et psychique.

VOYAGE À BALI

75min 90€

Le massage balinaise est réputé pour ses bienfaits apaisants, revitalisants et est souvent considéré comme une expérience de détente profonde et vivifiante apportant harmonie et équilibre entre le corps et l'esprit.

VOYAGE À HAWAÏ

75min 99€

Massage fluide au rythme des vagues hawaïennes apportant détente musculaire pour une connexion entre l'esprit et l'âme afin d'apaiser les maux du quotidien. Le massage Hawaïen est réalisé avec les mains et les avant-bras, mouvements longs et continus qui ressemblent à des vagues parcourant le corps. Ce massage est souvent décrit comme étant spirituel.

Tous nos soins peuvent également être réalisés en duo.

Escales Corps

SOIN RÉCONFORTANT DU DOS

60min 80€

Soin purifiant et bien-être du dos (nettoyage, gommage, massage, masque).

ESCALE CORPS

105min 129€

Gommage et enveloppement (60min), suivis d'un massage ou d'un soin du visage.

Escales Corps et Visage

ESCALE CORPS & VISAGE

75min 90€

Massage du dos et des jambes, suivi d'un soin du visage adapté à votre type de peau.

ESCALE CORPS & VISAGE

90min 112€

Massage du corps, suivi d'un soin du visage adapté à votre type de peau.

Soin Visage

SOIN VISAGE

45min 65€

Soin du visage adapté à votre type de peau (Réconfortant/Tonifiant/Purifiant) comprenant un nettoyage, un gommage, un massage, une pose de masque et l'application d'une crème.