

# LE SPA by M

CARTE DES PRESTATIONS

## HEAD SPA

### HEAD SPA 60'

99€

Soin concentré exclusivement sur le cuir chevelu dans le but d'assainir et d'activer la circulation pour une relaxation profonde.

Massage du décolleté, de la nuque, des trapèzes, du cou et du visage. Un massage crânien réalisé avec des ustensiles, suivi d'un gommage capillaire. Le soin se conclura par un double nettoyage, avant de se terminer sous une bulle de vapeur, pour un moment de détente ultime avec un soin sans rinçage.

## M A S S A G E S

### RELAXANT CORPS

Evasion totale : massage du corps, détente profonde, bien-être ultime, revitalisation assurée.

### RELAXANT DOS & JAMBES

Massage profond visant à détendre les muscles, à améliorer la circulation sanguine et à soulager les tensions accumulées. Il peut être très relaxant et apaisant pour ceux qui souffrent de douleurs dorsales ou de stress.

### L'EQUILIBRE

Massage du visage, cuir chevelu, des bras, des mains se terminant par la voûte plantaire à l'aide d'un bol kansu.

### VOYAGE AU BOUT DU MONDE

Massage combinant les manœuvres de plusieurs cultures apportant relaxation, apaisement physique et psychique.

### VOYAGE À BALI

Le massage balinaise est réputé pour ses bienfaits apaisants, revitalisants et est souvent considéré comme une expérience de détente profonde et vivifiante apportant harmonie et équilibre entre le corps et l'esprit.

### VOYAGE À HAWAÏ

Massage fluide au rythme des vagues hawaïennes apportant détente musculaire pour une connexion entre l'esprit et l'âme afin d'apaiser les maux du quotidien. Le massage Hawaïen est réalisé avec les mains, les avant-bras par des mouvements longs et continus qui ressemblent à des vagues parcourant le corps. Ce massage est souvent décrit comme étant spirituel.

45' 60' 75'

55€ 79€

60€ 82€

50€ 69€

89€

90€

99€

# LE SPA by M

CARTE DES PRESTATIONS

## M A S S A G E C H É R U B I N

De 6 ans à 12 ans. Uniquement en duo avec un parent.

### DOUCEUR JUNIOR

Massage doux et apaisant de tout l'arrière du corps ayant pour but de réduire le stress et l'anxiété mais également d'aider à soulager les tensions du corps en croissance.

### VISAGE D'ANGE

Soin coup d'éclat adaptable selon le type de peau (nettoyage, gommage, masque et crème).

## E S C A L E S C O R P S

### GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT 60'

Exfoliation associée à un soin nourrissant et réparateur du corps.

### SOIN RÉCONFORTANT DU DOS 60'

Soin purifiant et bien être du dos (nettoyage, gommage, massage, masque).

### ESCALE CORPS 105'

Gommage et enveloppement (60') + massage ou soin du visage au choix (45').

### ESCALE CORPS 120'

Gommage et enveloppement (60') + massage ou soin du visage au choix (60').

## E S C A L E S C O R P S & V I S A G E

### ESCALE CORPS & VISAGE 75'

Massage du dos et des jambes suivi d'un soin du visage adapté à votre type de peau.

### ESCALE CORPS & VISAGE 90'

Massage du corps suivi d'un soin du visage adapté à votre type de peau.

## S O I N V I S A G E

### SOIN DU VISAGE

Soin du visage adapté à votre type de peau (Réconfortant/ Tonifiant/ Purifiant) comprenant un nettoyage, un gommage, un massage, une pose de masque et l'application d'une crème.

30'

37€

39€

80€

75€

129€

149€

90€

112€

45' 60'

65€ 85€